

LAFLAMME

Pizza • Pasta • Grillades



Pour réservation ou livraison

514.696.5444

For Reservation or Delivery

Commandez en ligne / Order online

laflammerestaurant341.com

Voir nos spéciaux en ligne / Weekly specials online

La livraison de fin de semaine commence à 11 h

Weekend delivery starts at 11 am



Déjeuner Sam. - Dim. 8h-14h



Happy Hour Lun. - Ven. 17h-20h

Heures d'ouverture / Opening Hours

Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	Sun.
16h-22h	16h-22h	11h-23h	11h-23h	11h-23h	8h-23h	8h-22h

341 Rue Cherrier, L'Île-Bizard, QC H9C 1E5



VISA



laflammerestaurant341

Service de traiteur
disponible



Catering Services
Available

ENTRÉES

APPETIZERS

Pain à l'ail / Garlic bread	5,95
Pain à l'ail gratiné / Garlic bread au gratin	9,95
Tzatziki - 8oz	8,95
Rondelles d'oignon / Onion rings	8,75
Bâtonnets de fromage / Cheese sticks	11,95
Boulettes de viande / Meatballs	14,00
Bruschetta	14,95
Servi avec pain focaccia, feta et réduction de balsamique Served with focaccia bread, feta and balsamic reduction	
Tacos au poulet / Chicken tacos	13,95
3 tacos souples avec poulet cajun, oignons caramélisés, salsa à l'avocat, chou et mayonnaise épicée / 3 soft tacos with Cajun chicken, caramelized onions, avocado salsa, cabbage and spicy mayo	
Tacos au bœuf braisé / Braised beef tacos	14,95
3 tacos souples avec bœuf braisé, oignons caramélisés, salsa au tomates et mayonnaise au raifort / 3 soft tacos with braised beef, caramelized onions, tomato salsa, and horseradish mayo	
Tacos aux crevettes / Shrimp tacos	15,95
3 tacos souples avec crevettes cajuns, poivrons rôtis, chou rouge, salsa à l'avocat et mayonnaise épicée / 3 soft tacos with Cajun shrimp, roasted peppers, red cabbage, avocado salsa, and spicy mayo	
Calmars frits / Fried calamari	20,00
Trempelette aux épinards / Spinach dip	18,95
Épinards, artichauts et mélange de fromages, servis avec pain focaccia Spinach, artichokes and mixed cheeses, served with focaccia bread	

SALADES

SALADS

	P / S	G / L
Salade verte / Green salad	9,50	14,95
Salade César / Ceasar salad	10,50	16,95
Salade maison / House salad	12,95	16,95
Laitue, concombre, tomate, chou et carotte râpés, feta, vinaigrette maison Lettuce, cucumber, tomato, shredded cabbage and carrot, feta and our house dressing		
Salade grecque authentique / Authentic Greek salad	14,00	18,00
Tomates, oignons rouges, concombres, feta, olives noires, vinaigrette à l'huile d'olive Tomatoes, red onions, cucumbers, feta cheese, black olives, with olive oil vinaigrette		
Salade de poulet et d'avocat / Chicken avocado salad		22,00
Poulet, avocat, noix de cajou, fromage de chèvre, poivrons, laitue romaine, roquette, vinaigrette miel et moutarde / Chicken, avocado, cashews, goat cheese, peppers, romaine lettuce, arugula, honey mustard dressing		
Salade de crevettes grillées / Grilled shrimp salad		23,95
Crevettes grillées, bacon, avocat, artichauts, tomates cerises, pousses d'épinards, feta, vinaigrette au citron / Grilled shrimp, bacon, avocado, artichokes, cherry tomatoes, baby spinach, feta, lemon vinaigrette		
Ajoutez du poulet à votre salade / Add chicken to your salad		+8,95

BOL LA FLAMME

BOWL

Riz, tomates et concombres en dés, feta, laitue, oignon rouge et tzatziki. Nappé de sauce citronnée ou de mayonnaise épicée / Rice, diced tomato and cucumber, feta, lettuce, red onion and tzatziki. Topped with lemon sauce or spicy mayo	
Avec du poulet / With chicken	15,95
Avec crevettes / With shrimp	18,95

AILES DE POULET

CHICKEN WINGS

Choix de saveur BBQ, Buffalo ou miel et ail / Choice of BBQ, Buffalo or Honey Garlic flavored Tous les plats sont servis avec des frites / All plates are served with fries	
Ailes de poulet (8 mcx) / Chicken wings (8 pcs)	15,95
Ailes de poulet (12 mcx) / Chicken wings (12 pcs)	20,50
Ailes de poulet (18 mcx) / Chicken wings (18 pcs)	26,95
Ailes de poulet (24 mcx) / Chicken wings (24 pcs)	33,95

PIZZAS

		P / S 10"	M 12"	G / L 14"
1	NAPOLITAINE / NAPOLITANA 	12,25	14,50	20,75
	Sauce tomate, fromage / Tomato sauce, cheese			
2	CANITELLO / CANITELLO 	14,25	18,50	23,75
	Sauce tomate, poivrons verts, champignons, fromage Tomato sauce, green peppers, mushrooms, cheese			
3	QUÉBÉCOISE / QUÉBÉCOISE	15,25	20,50	27,75
	Sauce tomate, pepperoni, champignons, poivrons verts, fromage Tomato sauce, pepperoni, mushrooms, green peppers, cheese			
4	DELIZIOSA / DELIZIOSA	14,25	19,50	26,75
	Sauce tomate, pepperoni, fromage Tomato sauce, pepperoni, cheese			
5	AMATEUR DE VIANDE / MEAT LOVER	19,25	26,50	33,75
	Sauce tomate, pepperoni, bacon, viande fumée, saucisse italienne, jambon, fromage Tomato sauce, pepperoni, bacon, smoked meat, Italian sausage, ham, cheese			
6	MARINELLA / MARINELLA	15,25	21,50	26,75
	Sauce tomate, bacon, ail, oignons, fromage Tomato sauce, bacon, garlic, onions, cheese			
7	HAWAÏENNE / HAWAIIAN	15,25	21,50	26,75
	Sauce tomate, jambon, ananas, fromage Tomato sauce, ham, pineapple, cheese			
8	ÎLE BIZARD / ÎLE BIZARD	17,25	23,50	28,75
	Sauce tomate, crevettes, champignons, olives, poivrons verts, fromage Tomato sauce, shrimp, mushrooms, olives, green peppers, cheese			
9	GRECQUE / GREEK 	15,25	21,50	26,75
	Sauce tomate, tomates fraîches, feta, olives noires, épinards Tomato sauce, fresh tomatoes, feta cheese, black olives, spinach			
11	ITALIENNE / ITALIANA	15,25	21,50	26,75
	Sauce tomate, saucisse italienne, champignons, oignons, olives Tomato sauce, Italian sausage, mushrooms, onions, olives			
12	LAFLAMME / LAFLAMME	18,25	25,50	30,75
	Pepperoni, viande fumée, champignons, olives, piment vert Pepperoni, smoked meat, mushrooms, olives, green pepper			
13	GAMBERI / GAMBERI	18,25	25,50	30,75
	Sauce tomate, crevettes, ail, fromage Tomato sauce, shrimp, garlic, cheese			
14	ANGELO / ANGELO 	15,25	20,50	26,75
	Sauce tomate, cœurs d'artichauts, épinards, tomates fraîches, fromage Tomato sauce, artichoke hearts, spinach, fresh tomatoes, cheese			
15	DU CHEF / CHEF'S	19,25	24,50	33,75
	Québécoise + bacon et oignons Québécoise + bacon and onions			
16	JARDINIÈRE / GARDENER 	15,25	21,50	26,75
	Sauce tomate, asperges, brocoli, tomates, oignons, fromage Tomato sauce, asparagus, broccoli, tomatoes, onions, cheese			
17	POULET / CHICKEN	17,25	22,50	28,75
	Sauce tomate, poulet, oignons, tomates, fromage Tomato sauce, chicken, onions, tomatoes, cheese			
18	POULET BBQ / BBQ CHICKEN	17,25	22,50	28,75
	Sauce tomate, poulet cajun, oignons caramélisés, poivrons rouges rôtis, sauce barbecue, fromage mozzarella / Tomato sauce, Cajun chicken, caramelized onions, roasted red peppers, BBQ sauce, mozzarella cheese			
19	4 FROMAGES / 4 CHEESES 	16,25	21,50	27,75
	Fromage mozzarella, fromage en grains, gouda fumé, fromage de chèvre Mozzarella cheese, cheese curds, smoked gouda, goat cheese			
20	PROSCIUTTO / PROSCIUTTO	17,25	22,50	27,75
	Base d'huile d'olive, champignons, tomates cerises, roquette, prosciutto, parmesan Olive oil base, mushrooms, cherry tomatoes, arugula, prosciutto, parmesan			
21	LÉGUMES GRILLÉS / GRILLED VEGGIES 	16,25	21,50	27,75
	Poivrons, courgettes, asperges, champignons portobello, fromage de chèvre, mozzarella, roquette, réduction de balsamique / Peppers, zucchini, asparagus, portobello mushrooms, goat cheese, mozzarella, arugula, balsamic reduction			
	LÉGUMES EN EXTRA / EXTRA VEGETABLES	2,75	3,75	4,75
	Champignons, olives, oignons, tomates, poivrons verts Mushrooms, olives, onions, tomatoes, green peppers			
	VIANDE OU FROMAGE EN EXTRA / EXTRA MEAT OR CHEESE	4,50	6,00	7,00
	Viande fumée, bacon, saucisse Italienne, pepperoni, fromage Smoked meat, bacon, Italian sausage, pepperoni, cheese			

BURGERS ET SANDWICHS

Servi avec des frites / Served with fries

Assiette de burger classique / Classic burger plate	14,75
Galette de bœuf de 8 oz, tout garni / 8 oz beef pattie, all dressed	
Assiette de cheeseburger / Cheeseburger plate	16,50
Galette de bœuf de 8 oz, fromage, tout garni 8 oz beef pattie, cheese, all dressed	
Burger croustillant au chipotle / Crispy chipotle burger	17,95
Poulet croustillant, oignons caramélisés, laitue, tomates, sauce chipotle Crispy chicken, caramelized onions, lettuce, tomatoes, chipotle sauce	
Smash burger / Smash Burger	20,95
2 galettes de bœuf de 5 oz, oignons caramélisés, bacon, cornichons, laitue, tomate, mayonnaise épicée / 2x 5oz beef patties, caramelized onions, bacon, pickles, lettuce, tomato, spicy mayo	
Burger aux champignons et au brie / Mushrooms and brie burger	19,95
Galette de bœuf de 8 oz, champignons portobello, brie, roquette, compote de pommes 8 oz beef Pattie, Portobello mushrooms, brie, arugula, apple sauce	
Burger de poulet grillé / Grilled chicken burger	16,50
Poulet grillé, laitue, tomate, mayonnaise Grilled chicken, lettuce, tomato, mayo	
Burger Laflamme / Laflamme burger	19,95
Bacon, rondelles d'oignon, laitue, tomate, fromage suisse, sauce barbecue Bacon, onion rings, lettuce, tomato, Swiss cheese, BBQ sauce	
Club sandwich / Club sandwich	18,95
Poulet grillé, bacon, laitue, tomate Grilled chicken, bacon, lettuce, tomato	
Sandwich au poulet et à l'avocat / Chicken and avocado sandwich	19,95
Poulet, avocat, poivrons rouges rôtis, roquette, fromage suisse, sauce pesto-mayo, servi sur miche tranchée / Chicken, avocado, roasted red peppers, aragula, Swiss cheese, pesto-mayo sauce, served on sliced miche	
Sandwich au bœuf braisé / Braised beef sandwich	19,95
Bœuf braisé, oignons caramélisés, gouda fumé, cornichons tranchés et mayonnaise au raifort, servi sur pain miche tranchée Braised beef, caramelized onions, smoked gouda, sliced pickle and horseradish mayo, served on sliced miche	
Ajoutez du bacon / Add Bacon	2,25

FRITES ET POUTINES

	P / S	G / L
Pommes de terre grecques / Greek potatoes		7,95
Frites / Fries	5,50	10,95
Frites de patates douces / Sweet potato fries	8,95	
Frites de patates douces au parmesan / Sweet potato fries with parmesan		10,95
Poutine régulière / Regular poutine	9,95	12,95
Poutine italienne / Italian Poutine	11,95	14,95
Poutine au poulet / Chicken poutine	14,95	18,95
Poutine à la viande fumée / Smoked meat poutine	14,95	18,95
Poutine au bœuf braisé / Braised beef poutine	14,95	18,95

SOUS-MARINS SUBS

Tous les sandwiches sont accompagnés de laitue, tomates, oignons, fromage et vinaigrette maison. Seuls les petits sous-marins sont accompagnés de frites / All subs come with lettuce, tomatoes, onions, cheese, house dressing. Only small subs come with fries		
	P / S	G / L
Steak / Steak	15,95	18,95
Pepperoni / Pepperoni	15,95	18,95
Steak et pepperoni / Steak and peperoni	17,95	20,95
Sous-marin gyro / Gyro sub	18,95	21,95
Poulet grillé / Grilled Chicken		20,45
Tout garni / All dressed	18,45	21,95
Steak et pepperoni + poivrons verts et champignons Steak and pepperoni + Green peppers and mushrooms		
Laflamme / Laflamme	19,95	23,95
Steak et pepperoni + poivrons verts + champignons + viande fumée Steak and pepperoni + Green peppers and mushrooms + smoked meat		

SAVEURS GRECQUES
GREEK CORNER

Assiette de souvlaki de porc / Pork souvlaki plate	17	1 bâton / 1 stick	18,00
	19	2 bâton / 2 stick	21,50
Assiette de pita au souvlaki de porc / Pork souvlaki pita plate	18	1 pita / 1 pita	19,00
	20	2 pitas / 2 pitas	22,50
Assiette de souvlaki de poulet / Chicken souvlaki plate	21	1 bâton / 1 stick	19,00
	22	2 bâton / 2 stick	22,50
Assiette de pita au souvlaki au poulet / Chicken souvlaki pita plate	23	1 pita / 1 pita	20,00
	24	2 pitas / 2 pitas	24,50
Assiette de gyro authentique / Authentic gyro plate	25	Assiette / Plate	22,00
Assiette de pita au gyro authentique / Authentic gyro pita plate	26	1 pita / 1 pita	21,00
	27	2 pitas / 2 pitas	23,50
Assiette de filet de poulet / Chicken fillet plate	28	Assiette / Plate	22,00
Assiette de pita végétarien / Veggie pita plate	33	1 pita / 1 pita	19,00
	34	2 pitas / 2 pitas	22,50

SEULEMENT PITA
PITA ONLY

29	Pita au souvlaki de poulet / Chicken souvlaki pita	9,95
30	Pita au souvlaki de porc / Pork souvlaki pita	9,95
31	Pita au gyro authentique / Authentic gyro pita	9,95
32	Pita végétarien / Veggie pita	9,65

SUR LE GRIL
ON THE GRILL

Tous les plats sont servis avec une salade d'entrée All plates are served with starter salad		
Steak de surlonge catégorie AAA / Steak Sirloin Triple AAA		41,95
Servi avec sauce au poivre, riz, légumes ou pommes de terre grecques ou pâtes Served with pepper sauce, rice, veggies or Greek potatoes or pasta		
Bifteck de côte / Rib steak		55,95
Entrecôte Angus AAA de 16 oz, servie avec des légumes et des frites 16oz AAA Angus rib steak, served with veggies and french fries		
Poulet parmesan / Chicken parmesan		26,95
Servi avec votre choix de pâtes Served with your choice of pasta		
Ajoutez 3 crevettes grillées ou papillon / Add 3 grilled or butterfly shrimp		10,95

FILETS DE POULET PANÉS
CHICKEN TENDERS

Tous les plats sont servis avec de la sauce et des frites / All plates are served with gravy & fries		
Filets de poulet panés (3 mcx) / Chicken tenders (3 pcs)		13,95
Filets de poulet panés (5 mcx) / Chicken tenders (5 pcs)		18,95
Filets de poulet panés (7 mcx) / Chicken tenders (7 pcs)		22,95

WRAPS

Wrap César au poulet / Chicken Caesar wrap		16,95
Poitrine de poulet grillée, laitue romaine, bacon, mozzarella et sauce César. Servi avec frites Grilled chicken breast, romaine lettuce, bacon, mozzarella and Caesar dressing. Served with fries		
Wrap style club / Club wrap		16,95
Poitrine de poulet grillée, tomates, laitue, bacon, mozzarella et vinaigrette maison. Servi avec frites Grilled chicken breast, tomatoes, lettuce, bacon, mozzarella and our house dressing. Served with fries		
San Antonio / San Antonio		16,95
Steak, mozzarella, tomates, laitue, oignons grillés, poivrons verts, champignons et vinaigrette maison. Servi avec frites / Steak, mozzarella, tomatoes, lettuce, grilled onions, green peppers, mushrooms and our house dressing. Served with fries		

DESSERTS

Gâteaux / Cakes		10,95
Gâteau au chocolat / Chocolate Cake. Gâteau aux carottes / Carrot Cake. Gâteau au fromage pommes-caramel / Apple Caramel Cheesecake. Gâteau du jour / Cake of the Day.		
Pizza Nutella et fruits / Nutella & Fruit Pizza		10,95
Pizza 12" avec choix de bananes ou fraises / 12" pizza with a choice of bananas or strawberries		
3 cannolis aux pépites de chocolat / 3 cannolis with chocolate chips		6,95

MACARONI AU FROMAGE MAC & CHEESE

Avec du poulet croustillant / With crispy chicken

22,95

Macaroni au fromage avec bacon, garni de poulet croustillant et de sauce barbecue
Mac & cheese with bacon, topped with crispy chicken & bbq sauce

Avec homnard / With lobster

29,95

Macaroni au fromage servi avec homard, crevettes tigrées, pancetta, échalotes, fromage gouda, dans une sauce crémeuse au vin blanc / Mac & cheese served with lobster, tiger shrimp, pancetta, shallots, gouda cheese, in a white wine cream sauce

PASTAS

CHOIX DE PÂTES / CHOICE OF PASTA

Fettucini, Penne, Spaghetti, Linguini, Farfalle, Tortellini +3, Penne sans gluten +3
Fettucini, Penne, Spaghetti, Linguini, Farfalle, Tortellini +3, Penne gluten free +3

Spaghetti bolognaise / Spaghetti Bolognese

16,95

Gigi

20,95

Prosciutto, échalotes et champignons dans une sauce rosée
Prosciutto, shallots and mushrooms in rosée sauce

Tortellini sauce rosée / Tortellini rosée sauce

19,95

Penne Arrabiata



16,95

Romanoff



18,95

Fettuccini Alfredo



17,95

Lasagnes / Lasagna

20,95

Primavera



Légumes mélangés avec votre choix de pâtes et de sauce
Mixed veggies with your choice of pasta and sauce

21,95

Farfalles au pesto / Pesto Farfalle

22,95

Champignons portobello, tomates séchées au soleil, brocoli, fromage feta, poulet, sauce pesto
Portobello mushrooms, sun-dried tomatoes, broccoli, feta cheese, chicken, pesto sauce

Linguini Gamberi

26,95

Crevettes, pétoncles et champignons, dans une sauce crémeuse au pesto
Shrimp, scallops and mushrooms, in a creamy pesto sauce

Fettuccine aux fruits de mer / Sea Food Fettuccine

29,95

Homard, crevettes, pétoncles, champignons portobello, tomates cerises et échalotes, dans une sauce crémeuse à la bisque de homard / Lobster, shrimp, scallops, portobello mushrooms, cherry tomatoes and shallots, in a creamy lobster bisque sauce

Penne con Salsiccia

21,95

Saucisse, champignons, poivrons, échalotes, dans une sauce rosée au cognac
Sausage, mushrooms, peppers, shallots, in a cognac rosé sauce

Raviolis à la ricotta et aux épinards / Ricotta & spinach ravioli



22,95

Farci à la ricotta et aux épinards, dans une sauce Romanoff à la vodka
Stuffed with ricotta and spinach, in vodka Romanoff sauce

Farfalles au saumon fumé / Smoked salmon farfalle

24,95

Saumon fumé, oignons rouges, câpres et aneth, dans une sauce crémeuse à la vodka
Smoked salmon, red onions, capers and dill, in creamy vodka sauce

Rigatoni au bœuf braisé / Braised beef rigatoni

24,95

Bœuf braisé, tomates cerises, piment chili et échalotes, dans une sauce tomate, garni de fromage ricotta /Braised beef, cherry tomatoes, chili and shallots, in a tomato sauce, topped with ricotta cheese

POISSON FISH

Fish & Chips servi avec du riz, des frites et une salade / served with rice, fries and salad

18,95

Filet de sole / Filet of sole

19,95

Pané, servi avec une salade, du riz et des pommes de terre grecques, ou des frites, ou des légumes grillés / Breaded, served with salad and rice & Greek potatoes or French fries or grilled veggies

Saumon 8 oz / Salmon 8 oz

29,95

Servi avec du riz et des pommes de terre grecques, ou des frites, ou des légumes grillés
Served with rice & Greek potato or French fries or grilled veggies

Plateau de crevettes / Shrimp platter

34,95

7 crevettes papillon servies avec sauce au beurre à l'ail, riz, légumes, pommes de terre grecques
7 butterfly shrimp served with garlic butter sauce, rice, veggies, Greek potatoes

ENFANTS KIDS

12 ans et moins / 12 years old and under

Spaghetti à la sauce tomate pour enfants / Kids tomato sauce spaghetti

9,95

Spaghetti sauce à la viande / Meat sauce spaghetti

9,95

Pizza bambino / Bambino pizza

9,95

Toute garnie, Deliziosa ou Napolitaine au choix
choice of all-dressed, Deliziosa or Napolitana

Hamburger et frites / Hamburger and fries

9,95

Filets de poulet panés et frites / Chicken tenders and fries

10,95